



Centre Hospitalier de Saint-Denis

Livret d'accueil

Service de Néonatalogie et de Réanimation Néonatale (S.N.R.N.)





Chers parents,

Votre enfant vient d'être accueilli dans notre service de néonatalogie et de réanimation néonatale par une équipe médicale et paramédicale qui lui assure une prise en charge de jour comme de nuit.

- Chef de service : Dr Pascal Bolot
- Equipe médicale composée de 8 médecins et 5 internes
- Cadre de santé
- Psychanalyste
- Psychomotricienne
- Puéricultrices, infirmières et auxiliaires de puériculture
- Intendante hospitalière
- Secrétaires
- Agent administratif
- Agents hospitaliers

Ce livret est un petit guide qui vous accompagnera durant toute l'hospitalisation de votre bébé et répondra à certaines de vos questions.

Une assistance téléphonique est assurée 24h/24 selon la disponibilité des soignants, à ce numéro : **01 .42. 35. 61. 55**

Lors de votre séjour en maternité et si vous ne pouvez pas vous déplacer, il vous est possible d'avoir des nouvelles de votre bébé par l'équipe paramédicale et médicale de la maternité.

Vous pouvez venir voir votre bébé 24heures/24.

Votre présence est bénéfique et nécessaire à son développement.



Vous arrivez dans le service...

Votre bébé étant fragile il est important et nécessaire pour son bien être de respecter ces règles d'hygiène. En adoptant de bonnes habitudes d'hygiène, vous lui apportez une protection supplémentaire contre les infections.

Veillez particulièrement à l'hygiène de vos mains.

1. Pour entrer dans le service :

Taper 501 pour les soins intensifs

502 pour la réanimation

et attendre une réponse.

2. Entrer par l'accès parents.



Avant d'entrée dans le service

⇒ Mettre vos affaires personnelles dans 1 casier



⇒ Eteindre vos portables



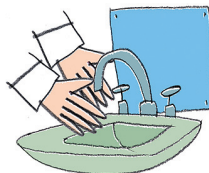
⇒ Enlever vos bijoux, remonter vos manches



⇒ Mettre les surchaussures



⇒ Se laver les mains



Protéger votre bébé

Avant de toucher votre bébé, lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec la solution hydro-alcoolique par deux pressions, en frottant vos mains jusqu'à ce que le produit sèche. Mettre la blouse de boxe

Se laver les mains avant et après les soins est très important.

Les soins

Votre bébé vous reconnaît, ressent votre présence par la voix, le toucher et l'odorat.

Votre participation est très importante, elle permet à votre bébé d'être apaisé et d'évoluer plus rapidement.

Accompagné d'un soignant et selon l'état de bébé, vous pourrez participer autant que possible aux soins de bouche, de cordon, de changes, bains, massages, alimentation et pratiquer le peau à peau ou le prendre dans les bras.

Vous pouvez apporter :

- du savon hypoallergénique pour bébé,
- de l'huile de massage biologique de première pression à froid (huile d'argan, calendula, isio4...),
- un body, un bonnet, un pyjama, une couverture, une paire de chaussettes, un doudou (tous préalablement lavés),
- un thermomètre de bain,
- un appareil photo jetable.
- un linge.

Un rendez-vous avec la psychomotricienne vous est proposé afin d'échanger au sujet de votre enfant, de vous accompagner dans la rencontre avec votre bébé, de mieux comprendre son langage corporel, ...afin d'optimiser, ensemble, son développement psychomoteur et de vous soutenir en tant que parents.



L'Alimentation

L'allaitement maternel est possible et conseillé pendant l'hospitalisation de votre enfant.

Votre lait est ce qu'il y a de meilleur pour votre bébé. Cependant toutes les mamans ne peuvent pas ou ne veulent pas allaiter, les médecins prescriront alors un lait adapté à votre enfant.

Pour les mamans qui souhaitent allaiter voici quelques conseils.

Pour favoriser la montée de lait il faut tirer son lait toutes les 3 ou 4 heures sauf la nuit.

Vous pouvez utiliser un tire lait manuel ou électrique.



Tire lait manuel



Tire lait électrique

Un tire-lait électrique est à votre disposition en maternité et au sein de notre service. Pour la maison, vous avez la possibilité d'en louer un.

- Avant de tirer votre lait, il faut vous laver les mains et les bouts de seins à l'eau et au savon, bien rincer et sécher.
- Que faire de votre lait ?
 - Inscrivez la date, l'heure de la première collecte de lait, le nom de votre enfant ainsi que son numéro.
 - Conservez-le dans un réfrigérateur bien propre à une température comprise entre 0 et 4°C. Transporter votre lait en respectant la chaîne de froid. Le lait d'une même journée peut être cumulé dans le même biberon.
 - Si vous avez beaucoup de lait, vous avez la possibilité de faire un don au lactarium.

A la sortie de bébé

Pour préparer la sortie de votre enfant, nous vous recommandons d'apporter un cosy (siège ou lit auto), si vous le ramenez en voiture, ainsi que des vêtements adaptés.

Nous vous délivrerons:

- le carnet de santé,
- les ordonnances nécessaires pour votre enfant (traitement, lait ...),
- les rendez-vous de suivi (vaccination, pédiatre, PMI, réseau ...).

N'hésitez pas à nous poser toutes les questions qui vous viennent à l'esprit, de façon à être prêts le jour J.

Nous nous efforçons d'être disponibles au maximum.

Nous vous souhaitons beaucoup de courage
et vous apportons tout notre soutien.

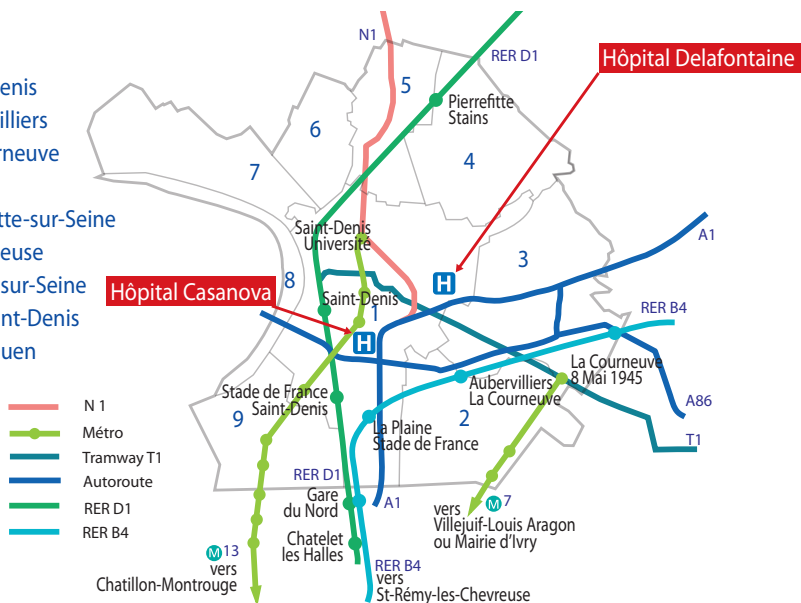
L'équipe de néonatalogie



Accès

- métro ligne 13, arrêt Basilique Saint-Denis, puis bus 153 ou 253, arrêt Marville, ou tramway T1, arrêt Hôpital Delafontaine
- métro ligne 7, arrêt La Courneuve, puis tramway T1, arrêt Hôpital Delafontaine
- RER D, arrêt Gare Saint-Denis, puis tramway, arrêt Hôpital Delafontaine
- voiture, accès par l'autoroute A1, sortie n° 3 (Pierrefitte, Beauvais), parking visiteurs rue du Dr Delafontaine

- 1 Saint-Denis
- 2 Aubervilliers
- 3 La Courneuve
- 4 Stains
- 5 Pierrefitte-sur-Seine
- 6 Villetaneuse
- 7 Epinay-sur-Seine
- 8 L'Île-Saint-Denis
- 9 Saint-Ouen



Centre hospitalier de Saint-Denis

Adresse postale

2, rue Dr Pierre Delafontaine – BP 279 – 93205 Saint-Denis cedex
standard tél. 01 42 35 61 40 – fax direction 01 42 35 61 85
hsd-direct@ch-stdenis.fr – site : www.ch-stdenis.fr

Hôpital Delafontaine

2, rue Dr Pierre Delafontaine
93200 Saint-Denis

Hôpital Casanova

11, rue Danielle Casanova
93200 Saint-Denis