



Centre Hospitalier de Saint-Denis

# Livret d'éducation thérapeutique

**Unité de Diabétologie**

# Sommaire

Mes coordonnées	3
Diagnostic éducatif :	5
Mode de vie et histoire du diabète	5
Objectifs spécifiques et séances d'éducation thérapeutique	9
Évaluation et suivi thérapeutique	13
Suivi du taux d'HBA1c évaluant l'équilibre du diabète	17

## Unité de Diabétologie du CH de Saint-Denis

**adresse** : Hôpital Delafontaine

2 rue du Dr Delafontaine 93200 Saint-Denis

**téléphone (standard hôpital)** : 01 42 35 61 40

**accueil diabétologie** : poste 32 03

**infirmières diabétologie** : poste 63 75

**fax** : 01 42 35 62 25

**médecins** : *Dr chafika Khiter, Dr Françoise Chiche*

**cadre de santé** : *Hélène Léopold*

## Mes coordonnées

**nom** :

**prénom** :

**date de naissance** :

**date d'hospitalisation** :

Coordonnées de mon médecin traitant :



# Diagnostic éducatif : Mode de vie et histoire du diabète

## identification patient

### Diagnostic éducatif (1) : mode de vie

1- Communication : langue parlée, compréhension, lecture, écriture

2- Entourage proche, aidants

3- Activité professionnelle, horaires de travail

4- Activité physique, limitations éventuelles

5- Alimentation : qui fait les courses ? Les repas ? Horaires des repas ?

6- Projets : voyage, changement professionnel, jeûne religieux, grossesse

## Diagnostic éducatif (2) : histoire du diabète

7- Histoire du diabète : type de diabète, durée

8- Traitement du diabète : connaissance des traitements, injections d'insuline ? Si oui, par qui ?

9- Autosurveillance glycémique ? Si oui, par qui ? A quelle fréquence ?

10- Motif d'hospitalisation ? Est-il connu du patient ?

11- Vécu du diabète, acceptation. Qu'est ce qui préoccupe le plus le patient par rapport à sa maladie ?

12- Motivation. Qu'est-ce que le patient attend de son hospitalisation ?





# Objectifs spécifiques et séances d'éducation thérapeutique

# identification patient

## Objectifs spécifiques à acquérir

exemples d'objectifs	souhaités par le patient	souhaités par le soignant
connaître le traitement de son diabète		
autosurveillance glycémique		
pratique de l'injection d'insuline		
connaître ses objectifs glycémiques		
adapter les doses d'insuline		
gérer une hypoglycémie		
gérer une hyperglycémie		
connaître les complications du diabète		
connaître les examens de suivi du diabète		
savoir prendre soin de ses pieds		
savoir équilibrer son alimentation		
avoir un projet d'activité physique		
objectifs prioritaires :		

# Séances d'éducation thérapeutique

Cocher les séances auxquelles vous avez assisté

## **séances collectives :**

- alimentation et diabète
- lecteurs de glycémies
- connaissances sur le diabète
- injection d'insuline
- initiation à l'activité sportive
- hypoglycémies
- soins des pieds
- sexualité et diabète
- adaptation des doses d'insuline

## **séances individuelles :**

- entretien diététique
- autosurveillance glycémique
- injection d'insuline
- hypoglycémies
- soins des pieds
- adaptation des doses d'insuline
- entretien psychologique



# Évaluation et suivi thérapeutique

# identification patient

## Evaluation de l'éducation thérapeutique

Objectifs prioritaires du patient :	acquis	non acquis	à revoir

Objectifs prioritaires du soignant :	acquis	non acquis	à revoir

## Suivi éducatif

Séances prévues après la sortie d'hospitalisation :

objectif visé	intervenant	date	objectif acquis ?





# Suivi du taux d'HbA1c évaluant l'équilibre du diabète

NB : il vous sera demandé, dans une année, d'envoyer votre résultat d'HbA1c afin d'évaluer l'équilibre de votre diabète à un an de votre séjour dans l'unité de Diabétologie du CHSD





## Centre Hospitalier de Saint-Denis

2, rue du Docteur Delafontaine

93205 Saint-Denis

Tel : 01.42.35.61.40

Site Internet : [www.ch-stdenis.fr](http://www.ch-stdenis.fr)