

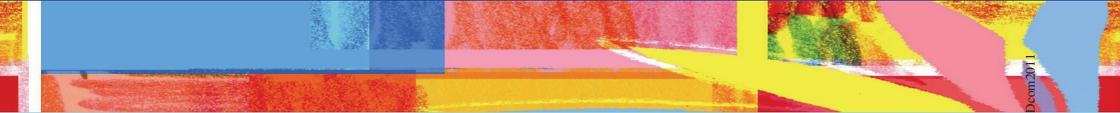


Centre Hospitalier de **Saint-Denis**

L'enfant en voyage en zone tropicale

Centre de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs

Document d'information 2011



Docm2011

Vous allez vous rendre en zone tropicale avec votre enfant. Il s'agit pour lui d'une belle expérience. Voici quelques conseils

Cette consultation au Centre de Vaccinations Internationales et de Conseils aux Voyageurs (CVICV) permettra la mise à jour des vaccins nécessaires et la prescription d'une ordonnance avec les médicaments utiles afin que votre enfant effectue ce séjour dans les meilleures conditions.

■ Voyage aérien :

Faire téter bébé au décollage et à l'atterrissage. Pour les plus grands, ils peuvent se boucher le nez et souffler ou mâcher du chewing-gum. Cela permet d'éviter les douleurs aux oreilles (otalgies barotraumatiques).



■ Prévention contre le paludisme :

Donner scrupuleusement à votre enfant le traitement antipaludique prescrit par votre médecin. Il évitera à votre enfant de faire une crise de paludisme même s'il a été piqué par un moustique infecté.

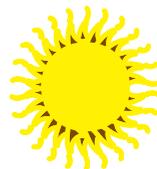


■ Les moustiques :

Les piqûres de moustique grattent et peuvent être source d'infection. Les moustiques transportent de nombreuses maladies telles que le paludisme (moustiques qui piquent la nuit), la dengue et le chikungunya (moustiques qui piquent le jour). Pour protéger votre enfant, prévoyez des vêtements clairs, longs et amples, évitez les sorties à la tombée de la nuit. Utiliser la nuit une moustiquaire imprégnée. Assurez-vous qu'elle protège bien votre enfant : elle doit être bordée autour de lit et ne pas comporter de trou.

■ Le soleil :

Prévoir une protection solaire, des vêtements couvrants et un chapeau à garder lorsque l'enfant peut être exposé au soleil. Ne pas oublier que l'enfant se déshydrate d'autant plus vite qu'il est plus jeune. Donnez-lui un biberon d'eau supplémentaire la journée et la nuit.



■ Trousse de secours :

Si possible éviter les sirops : le flacon peut se casser dans les bagages et le contenu colle ou tache. Eviter les suppositoires : ils fondent ! Privilégier les comprimés à écraser ou les sachets à diluer dans de



l'eau purifiée.

Penser à emporter une pince à épiler pour retirer les échardes, les insectes ou les tiques.

Emporter un Soluté de Réhydratation Orale (SRO), disponible en pharmacie même sans ordonnance.

Emporter des dosettes de sérum physiologiques.

■ **Risques particuliers :**

⇒ **La diarrhée :**

On parle de diarrhée quand les selles sont plus liquides et plus fréquentes que d'habitude.

Privilégier les aliments servis chauds. Pour les fruits : « lavez-les, épluchez-les ou laissez-les ».

Utiliser de l'eau en bouteilles encapsulées ou un purificateur d'eau.

Si vous allaitez, poursuivez comme d'habitude et proposez entre les tétés le Soluté de Réhydratation Orale (SRO).

Reconstituer le SRO comme indiqué dans la notice : 1 sachet dans 200 ml d'eau minérale. Vous pouvez le conserver 24 h au réfrigérateur une fois reconstitué.

Proposez-le bien frais, par petites quantités, à quelques minutes d'intervalle, après chaque vomissement et/ ou selle liquide, à volonté. Si vous savez gérer une diarrhée en France, vous saurez le faire n'importe où !

⇒ **Les petites plaies :**

Le risque d'infection est d'autant plus important qu'il fait chaud et humide et que l'enfant se gratte ! Pas de marche pieds nus. Laver avec de l'eau et du savon, sécher à l'air puis désinfecter avec un antiseptique. Couper les ongles courts, laver les mains de l'enfant avec de l'eau et du savon avant les repas et après les passages aux toilettes, sécher à l'air.

⇒ **Les yeux :**

Un climat sec, des poussières peuvent favoriser des conjonctivites, d'autant plus que l'enfant a tendance à se frotter les yeux ! Prévoir des dosettes de sérum physiologique pour les nettoyer.

⇒ **Animaux :**

Ne pas toucher ! Ils sont mignons mais peuvent mordre, transporter des maladies, en particulier la rage.

Si vous partez pour un séjour long en zone tropicale, la vaccination préventive contre la rage peut être utile. Parlez-en au médecin du CVICV.

■ Quelques conseils au retour :

N'hésitez pas à consulter votre médecin au retour d'une zone tropicale si votre enfant présente :

- ⇒ **une fièvre**
- ⇒ **des troubles digestifs en particulier une diarrhée**
- ⇒ **une perte de poids**
- ⇒ **des lésions cutanées**



Un changement d'humeur ou toute autre situation que vous trouverez anormale

Vous pouvez aussi joindre un médecin assurant les consultations « Retour de Voyage » à l'hôpital Delafontaine

■ Plus d'infos

Centre hospitalier de Saint-Denis

2, rue du Dr Delafontaine 93200 Saint-Denis

Centre de vaccinations internationales et de conseils aux voyageurs

Rez de chaussée, consultations externes porte 8 (violet)

Rendez-vous : Tél : 01 42 35 60 00

Contact : Tél. : 01 42 35 61 40 poste 32 02

Laboratoire de parasitologie mycologie

Contact : Tél. : 01 42 35 60 75