

Livret d'accueil de l'hôpital de jour Ateliers mémoire



Sommaire

Présentation générale	4
Présentation de l'Hôpital De Jour (HDJ)	4
Missions	4
L'équipe pluridisciplinaire	5
Fonctionnement	5
Déroulement d'une journée	5
Correspondance avec les aidants principaux	6
Fin de prise en charge	6
Aides et activités proposées	7
Aides aux activités du quotidien	7
Activités proposées	7
• Objectifs	7
• Ateliers	8
• Ateliers « créatifs »	8
• Ateliers « chant »	8
• Ateliers « cuisine thérapeutique »	8
• Ateliers « esthétique »	8
• Ateliers « hortithérapie »	8
• Ateliers « mémoire »	9
• Ateliers « jeux de société »	9
• Ateliers « presse »	9
Actions proposées en direction des aidants principaux	9
L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour	10

Présentation générale

Présentation de l'Hôpital De Jour (HDJ)

L'hôpital de jour propose d'accueillir des personnes atteintes de troubles cognitifs liés à des pathologies neurodégénératives ou vasculaires. L'hôpital de jour dépend du pôle gériatrique du Centre Hospitalier de Gonesse. Il est implanté au troisième étage de la maison de retraite.

L'hôpital de jour a été pensé comme un lieu de vie rassurant pour les accueillis et se compose de :

- Un espace de vie clair et lumineux où ont lieu les différentes collations et repas
- Deux salles d'activités : rose et bleue
- Une cuisine thérapeutique
- Un espace de bien-être où sont proposés des soins d'esthétique
- Une chambre avec un lit médicalisé où la personne accueillie peut se reposer si besoin

L'hôpital de jour travaille en étroite collaboration avec les médecins traitants et les différents intervenants et spécialistes. L'hôpital de jour s'inscrit dans la filière gériatrique ce qui permet de gérer certaines situations de crise en proposant aux accueillis les solutions les plus adaptées.

Missions

L'objectif de l'hôpital de jour est de stimuler les capacités cognitives préservées des accueillis via des activités structurées et adaptées. Les moyens nécessaires sont mis en œuvre afin de ralentir l'évolution de la maladie et de maintenir le plus longtemps possible l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne. De plus, cela participe à l'établissement d'un projet de vie adéquat aux désirs et besoins de la personne accueillie et des aidants principaux. En outre, c'est un lieu d'écoute et de soutien pour les personnes accueillies et leur entourage. La prise en charge en hôpital de jour permet ainsi de soulager les aidants.

L'équipe pluridisciplinaire

La prise en soin des personnes est assurée par des professionnels formés et volontaires, dédiés à ce service. Le personnel a la possibilité de suivre des plans de formations sur les connaissances et la prise en soin des patients et de leurs pathologies.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- 1 médecin gériatre
- 1 cadre de santé
- 1 neuropsychologue
- 2 infirmières
- 1 aide-soignante
- 1 secrétaire médicale
- 1 diététicienne
- 1 assistante sociale
- l'intervention d'un psychomotricien et/ou d'un ergothérapeute est envisagée dans l'avenir.

L'équipe pluridisciplinaire se réunit lors d'un staff hebdomadaire afin de réajuster la prise en charge de la personne accueillie.

Fonctionnement

Déroulement d'une journée

Les personnes sont accueillies sur la journée, de 8h45 à 16h. Il est important pour la dynamique de groupe et pour le bon fonctionnement de la prise en charge que **l'arrivée s'effectue entre 8h45 et 9h30.**

L'hôpital de jour est fermé une semaine entre Noël et le jour de l'an ainsi que le mois d'août et les jours fériés.

Lors de l'accueil, une collation est proposée (café, thé, etc. suivant le goût de chacun). Cette collation ne constitue cependant pas un substitut du petit-déjeuner. En effet, la personne accueillie doit conserver ses habitudes en prenant son petit-déjeuner et son traitement du matin avant de venir à l'hôpital de jour.



Suite à ce temps d'accueil, des ateliers de stimulation cognitive ou des activités manuelles sont proposés.

Le repas de midi est pris entre les accueillis et le personnel soignant. En effet, ce moment a pour but de maintenir le plaisir de manger, de restaurer certains processus alimentaires et de partager un moment de convivialité. Les repas sont préparés par la cuisine de l'hôpital de Gonesse. Certains desserts peuvent être confectionnés dans le cadre d'un atelier « cuisine thérapeutique ». Pendant le déjeuner, les personnes accueillies peuvent regarder la télévision et notamment les informations.

L'après-midi, l'équipe pluridisciplinaire encadre un nouvel atelier de stimulation cognitive auquel fait suite une collation afin de marquer une transition avant le départ.



Correspondance avec les aidants principaux

Un classeur de liaison est mis en place afin de favoriser la communication des diverses informations générales et médicales concernant la personne accueillie. Ce classeur permet également à l'équipe soignante de faire part des différents ateliers effectués, via un tableau, et d'y insérer les différents exercices et réalisations des personnes.

Il est fortement recommandé d'utiliser ce classeur comme un outil de prise en soin de la personne accueillie. La famille pourra faire part d'une modification du traitement, des comptes rendus opératoires ou bilans biologiques concomitants à la prise en charge en hôpital de jour, des difficultés au domicile etc. **Il est impératif de fournir à l'équipe médicale le renouvellement des ordonnances tous les trois mois. Dans le cas contraire, la prise en charge pourrait être remise en question.**

La régularité des venues est un élément essentiel à une prise en charge efficace. Ainsi, au bout de 3 absences non justifiées, le patient verra sa prise en charge suspendue dans l'attente d'un rendez-vous avec le Dr Dekimeche.

Fin de prise en charge

Elle est anticipée et accompagnée. Un projet de sortie est proposé. Il répond aux besoins et à la poursuite des objectifs initialement posés par l'équipe pluridisciplinaire. Les personnes sont dirigées vers les structures adaptées. Une passerelle est notamment proposée au sein même du Centre Hospitalier de Gonesse grâce à l'accueil de jour « La maison du Saule ».

Aides et activités proposées

Aides aux activités du quotidien

L'accompagnement des personnes accueillies nécessite de construire un environnement et une relation privilégiés. Une attention particulière est portée sur les activités de la vie quotidienne.

L'accompagnement aux toilettes est proposé. Une douche peut également être prodiguée par l'équipe soignante. Pour ce faire, il apparaît nécessaire que la personne accueillie soit munie d'un change et du nécessaire de toilette. De plus, une aide sera proposée pour les déplacements difficiles. Néanmoins, les personnes accueillies peuvent se promener seules dans l'espace défini.

Sur le temps du repas, les personnes accueillies sont stimulées voire aidées si nécessaire. Elles sont invitées à dresser la table. Le couvert est adapté à leurs possibilités. Les repas se déroulent dans la salle à manger située au centre de l'hôpital de jour, dans un cadre calme et serein. Le déjeuner tient compte des régimes et goûts de chacun.

Activités proposées

Objectifs

Il nous importe de préserver le plus longtemps possible l'autonomie physique et psychique des personnes accueillies, grâce à une écoute et une stimulation active, ainsi que par la participation aux activités de la vie quotidienne (aider à mettre la table, à débarrasser ...) qui peuvent être individuelles ou collectives. Ainsi, les ateliers permettent le maintien de l'autonomie, la revalorisation identitaire et le développement des possibilités de communications non verbales.

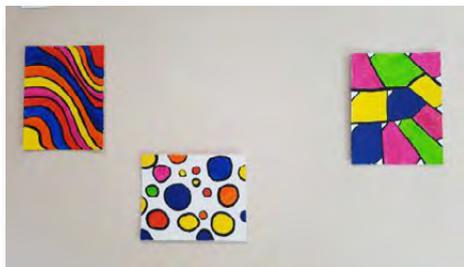
Cela va également favoriser la préservation des capacités relationnelles et sociales via le partage de ressentis et d'expériences communes ainsi que l'écoute attentive des autres accueillis, instaurant une dynamique relationnelle.

A terme, nous favorisons la multiplicité des ateliers en stimulant les capacités cognitives préservées tout en prenant en compte l'évolution de la maladie. Les activités sont adaptées au niveau de chacun.

Ateliers

• Ateliers « créatifs »

Expression par la peinture, le dessin, le collage, le découpage etc. Chacun peut travailler sur un projet individuel ou participer à une œuvre collective. Outre la stimulation de la créativité et du sens artistique, les ateliers de travaux manuels sollicitent les capacités d'initiation, la dextérité et le raisonnement logique.



• Ateliers « chant »

Partage et plaisir autour de l'écoute et de l'interprétation de chansons. Les accueillis participent également à des « blind test » et travaillent autour du rythme et des percussions. Cet atelier stimule la réminiscence, la mémoire sémantique et l'élaboration verbale. Il fait également appel aux capacités de concentration et d'inhibition.

• Ateliers « cuisine thérapeutique »

Réalisation de mets sucrés et salés en respectant le calendrier des fêtes. Les capacités de planification et la mémoire sémantique sont mis en jeu. Cet atelier permet également une stimulation sensorielle et la réminiscence.



• Ateliers « esthétique »

Soins du visage et des cheveux, manucure, massage afin de créer un moment de bien-être et de détente. Le prendre soin par l'esthétique permet de renforcer l'estime de soi, et une revalorisation identitaire.

• Ateliers « hortithérapie »

Mettre des plants en terre, préparer une semée, entretenir des pousses. Récolter les aromates et les fruits pour les déguster. Cet atelier replace la personne dans le temps et dans l'espace et sollicite les perceptions sensorielles. Il fait appel à la réminiscence et au partage d'expérience.

• Ateliers « mémoire »

Sollicitation de divers processus cognitifs (dont la mémoire) par l'intermédiaire d'exercices adaptés au niveau de chaque groupe. Apprentissage de stratégies de compensation à utiliser dans la vie quotidienne.

• Ateliers « jeux de société »

Les accueillis partagent le plaisir du jeu qu'ils auront choisi, dans le respect des consignes. Les jeux de société demandent concentration, raisonnement logique et capacités d'inhibition.



• Ateliers « presse »

Après lecture des articles de journaux, chacun est invité à commenter l'actualité. Cet atelier, en plus d'être interactif, fait travailler l'élaboration verbale et la prise de parole. Il développe la réflexion et l'esprit de synthèse.

Une partie des activités s'effectue sous forme écrite. Les aidants peuvent retrouver les exercices dans le classeur. Les autres ateliers sont réalisés oralement.

L'équipe de l'hôpital de jour sollicite les familles afin de récupérer du matériel dont elles n'auraient plus besoin, en vue de futurs ateliers créatifs (exemple : laine, boutons, tissus, polystyrène, verrerie etc.)

Actions proposées en direction des aidants principaux

L'hôpital de jour est un lieu permettant à chacun de se sentir écouté et compris dans son histoire de vie, son vécu et ses difficultés, au moyen d'une écoute individuelle.

L'accueil de jour « la Maison du saule » et l'hôpital de jour organisent conjointement des réunions d'information permettant d'aborder les problématiques que les familles rencontrent dans l'accompagnement de leur proche. Les réunions sont également un moment de partage, où les aidants principaux pourront s'exprimer au sein d'un groupe sur leurs expériences et vécus. Il a lieu un samedi matin tous les trois mois.

L'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour

Personnel médical

- Dr Siham Dekimeche : Médecin gériatre responsable de l'hôpital de jour

Encadrement

- Dr Philippe Costes : Chef de pôle
- Mme Patricia Lesouef : Cadre de pôle
- Mme Catherine Merdinian : Cadre de santé

Équipe soignante

- Mme Nathalie Choisy : Aide-soignante
- Mme Cassandre Goulet : Neuropsychologue
- Mme Nikita Magin : Infirmière
- Mme Akima Zeglache : Infirmière
- Numéro : 01 82 32 03 86

Secrétariat médical

- Numéro : 01 34 53 20 94

Assistante sociale

- Mme Alvina Moret-Allain : 01 34 53 27 10

Centre Hospitalier de Gonesse

2 boulevard du 19 mars 1962

CS 30071 – 95003 GONESSE Cedex

Pôle Gériatrique

Unité de Soins de Longue Durée – EHPAD (Maison de retraite) – Accueil de Jour 'Alzheimer'

Unité Gériatrique Aigüe (UGA) – Soins de Suite et de Réadaptation Gériatriques (SSRG)

Equipe Mobile Gériatrique – Hôpital de Jour Gériatrique

Consultations mémoire – Evaluations Gêrontologiques - Bilans neuropsychologiques